



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS
PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO

Via Washington Luís, Km 235 - Caixa Postal 676

Fones: (16) 3351-8109 / 3351-8110

Fax: (16) 3361-3176

CEP 13.565-905 - São Carlos - SP - Brasil

End. Eletrônico: progg@ufscar.br

FICHA DE CARACTERIZAÇÃO DE DISCIPLINAS

1. Programa de Pós-Graduação em:

Programa de Pós-Graduação em Gerontologia

2. Objetivo da Ficha: Criação de disciplina.

Código da Disciplina	GERO-004	Total de Créditos	6	Início de Validade	2o. período de 2018
----------------------	----------	-------------------	---	--------------------	---------------------

Nome da Disciplina	Saúde, Envelhecimento e Funcionalidade
--------------------	--

Campos a serem Alterados

☐ Código da Disciplina	☐ Nome da Disciplina	☐ Carga Horária	☐ Ementa
☐ Código Anterior:	☐ Créditos	☐ Pré-Requisitos	

Justificativa:

3. Carga Horária da Disciplina:

Aulas Teóricas	30	Aulas Práticas	30	Exercícios e Seminários	30
----------------	----	----------------	----	-------------------------	----

4. Ementa da Disciplina:

Atualizar conceitos de saúde relacionados ao processo de envelhecimento.

Políticas públicas e envelhecimento.

Estratégias de proteção, prevenção e promoção da saúde para promoção do envelhecimento bem sucedido.

Conceitos relacionados aos aspectos funcionais da pessoa idosa.

Instrumentos de avaliação de condições de saúde e funcionalidade.

5. Caráter da Disciplina:

Criada para o curso de:

☒ Mestrado

☐ Doutorado

☐ Mestrado Profissional

☐ Todos

Caráter para mestrado:

☐ Obrigatória para:

☒ Optativa para: Gerontologia.

☐ Alternativa para:

☐ Área de Concentração para:

☐ Específica de Linha para:

Caráter para doutorado:

☐ Obrigatória para:

☐ Optativa para:

☐ Alternativa para:

☐ Área de Concentração para:

☐ Específica de Linha para:

Caráter para mestrado profissional:

☐ Obrigatória para:

☐ Optativa para:

☐ Alternativa para:

☐ Área de Concentração para:

☐ Específica de Linha para:

6. Disciplinas que São Pré-Requisitos:

7. Bibliografia Principal:

CHENG, S.T.; CHOW, P.K.; SONG, Y.Q. et al. Mental and physical activities delay cognitive decline in older persons with dementia. The American Journal of Geriatric Psychiatry, v. 22, n. 1, p. 63-74, 2014.

COELHO, F.G.M.; GOBBI, S.; COSTA, J.L.R.; GOBBI, L.T.B. Exercício Físico no Envelhecimento Saudável e Patológico: Da teoria à prática. 1 ed. Curitiba, PR: CRV, 2013. p. 441.

GOMES, G.A.O.; LUCHESI, B.M.L.; GONÇALVES, R., LACATI, M.K.R., GRAMANI-SAY, K.; KOKUBUN, E. Aspectos funcionais e motores de idosos. In: Promoção da saúde para um envelhecimento saudável. Maringá, PR: Editora Unijuí, 2016. p.11-36.

GONG, C.H.G.; KENDIG, H.; HE, X.. Factors predicting health services use among older people in China: An analysis of the China Health and Retirement Longitudinal Study 2013. BMC Health Services Research, v.16, n.63, p.1-16; 2016.

LONG, G.; WATKINSON, C.; BRAGE, S.; MORRIS, J.; TUXWORTH, B.; FENTEM, P.; GRIFFIN, S.; SIMMONS, R.; WAREHAM, N. Mortality benefits of population-wide adherence to national physical activity guidelines: a prospective cohort study. Eur J Epidemiol, v.30, p.71-79; 2015.

MACIEL, R.R.B.T.; OLIVEIRA, M.M.; BORGES, P.M.C. Identificação dos fatores de riscos para quedas em residências de idosos moradores do bairro de Pau da Lima no município de Salvador-BA. Ciência (In) Cena, v. 1, n. 1, p. 85-99, 2013.

PERRACINI, M.R.; FLÓ, C.M. Funcionalidade e envelhecimento. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2011.

SANTOS AMARAL, F.L.J.; GUERRA, R.O.; NASCIMENTO, A.F.F. et al. Apoio social e síndrome da fragilidade em idosos residentes na comunidade. Revista Ciência & Saúde Coletiva, v. 18, n. 6, p. 1835-1846, 2013.

SUN, F.; NORMAN, I.J. WHILE, A.E. Physical activity in older people: a systematic review. BMC Public Health, v.13; n.449; 2013.

SPOSITO, G.; DELBOUX, M. J.; NERI, A. L. et al. A satisfação com a vida e a funcionalidade em idosos atendidos em um ambulatório de geriatria. Revista Ciência & Saúde Coletiva, v. 18, n. 12, p. 3475-3482, 2013.

8. Principais Docentes Responsáveis:

Karina Gramani Say

Grace Angélica de Oliveira Gomes